



THE LOFT

SALA PESI | CORSI FITNESS | PILATES REFORMER | BOXING | PERSONAL TRAINING | OSTEOPATA

NB orario provvisorio soggetto a variazione

SALA PESI

AREA CARDIO - ISOTONICA - PESI LIBERI - CROSSFIT

DOMENICA

8.00 - 13.00

LUNEDÌ

7.00 - 22.00

MARTEDÌ

7.00 - 22.00

MERCOLEDÌ

7.00 - 22.00

GIOVEDÌ

7.00 - 22.00

VENERDÌ

7.00 - 22.00

SABATO

7.00 - 18.00

CORSI FITNESS

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

GROUP CYCLING

SALA A 07:15

YOGA

SALA A 07:00

GROUP CYCLING

SALA A 07:15

PUMP

SALA A 10:00

TOTAL BODY

SALA A 10:00

PUMP

SALA A 10:00

PILATES

SALA A 10:00

TOTAL BODY

SALA A 10:00

PUMP

SALA A 10:00

FIT BOXING

SALA A 13:00

ZUMBA FITNESS

SALA A 13:00

CROSS TRAINING

SALA A 13:00

TOTAL BODY

SALA A 13:00

GROUP CYCLING

SALA A 13:00

FIT BOXING

SALA A 11:00

LOWER BODY

SALA A 17:00

ABS WORKOUT

SALA A 17:30

UPPER BODY

SALA A 17:30

MINIMAL WORKOUT

SALA A 18:00

TOTAL BODY

SALA A 18:30

YOGA

SALA A 18:00

TOTAL BODY

SALA A 18:30

YOGA

SALA A 18.00

FIT BOXING

SALA A 19:20

ZUMBA FITNESS

SALA A 19:00

GROUP CYCLING

SALA A 19:30

FIT BOXING

SALA A 19:20

STEP&FUNCTIONAL

SALA A 19:45

REFORMER

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

PILATES REFORMER

SALA B 07.00

PILATES REFORMER

SALA B 11.00

PILATES REFORMER

SALA B 13.00

PILATES REFORMER

SALA B 19.30

PILATES REFORMER

SALA B 10.00

PILATES REFORMER

SALA B 13.00

ABBONAMENTI

Potrai scegliere tra abbonamenti mensili ed annuali.

CLICCA QUI

PACCHETTI LEZIONI

REFORMER

1 SEDUTA €22

4 SEDUTE €80

8 SEDUTE €144

CORSI FITNESS

1 SEDUTE €15

4 SEDUTE €48

8 SEDUTE €80

PERSONAL TRAINER

1 SEDUTE €45

4 SEDUTE €170

8 SEDUTE €320