



THE LOFT

SALA PESI | CORSI FITNESS | PILATES REFORMER | BOXING | PERSONAL TRAINING | OSTEOPATIA

NB orario provvisorio valido dal 04/03/2024, soggetto a variazione

SALA PESI

AREA CARDIO - ISOTONICA - PESI LIBERI - CROSSTRAINING

LUNEDÌ

7.00 - 21.30

MARTEDÌ

6.30 - 21.30

MERCOLEDÌ

7.00 - 21.30

GIOVEDÌ

6.30 - 21.30

VENERDÌ

7.00 - 21.30

SABATO

7.00 - 18.00

DOMENICA

8.00 - 13.00

CORSI FITNESS

CORSI FITNESS ILLIMITATI COMPRESI NELL'ABBONAMENTO ALL INCLUSIVE

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

GROUP CYCLING

SALA A 07:15

YOGA

SALA A 07:00

GROUP CYCLING

SALA A 07:15

TOTAL BODY

SALA A 10.00

PUMP

SALA A 10.00

PILATES MATWORK

SALA A 10:00

TOTAL BODY

SALA A 10.00

STRETCHING

SALA A 11:00

MINIMAL WORKOUT

SALA A 12.30

STRETCHING

SALA A 11.00

FIT BOXING

SALA A 13.00

ZUMBA FITNESS

SALA A 13:00

PURE BOXE

SALA B 13.00

TOTAL BODY

SALA A 13.00

CROSSTRAINING

SALA A 13.00

UPPER BODY

SALA A 17:30

LOWER BODY

SALA A 17:00

TOTAL BODY

SALA A 18:30

YOGA

SALA A 18:00

TOTAL BODY

SALA A 18:30

YOGA

SALA A 18.00

FIT BOXING

SALA A 19:20

ZUMBA FITNESS

SALA A 19.00

GROUP CYCLING

SALA A 19:30

PURE BOXE

SALA B 19.00

FIT BOXING

SALA A 19:20

PURE BOXE

SALA B 19.30

STEP&FUNCTIONAL

SALA A 19:45

REFORMER

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

PILATES REFORMER

SALA B 07.00

PILATES REFORMER

SALA B 11.00

PILATES REFORMER

SALA B 18.30

PILATES REFORMER

SALA B 13.00

ABBONAMENTI

Potrai scegliere tra abbonamenti *mensili* ed *annuali*.

OPEN 12 ALL INCLUSIVE

In questo abbonamento è compreso:

- Accesso Illimitato Sala Pesi
- Accesso Illimitato Corsi fitness e open

OPEN 12 SALA PESI

In questo abbonamento è compreso:

- Accesso Illimitato Sala Pesi

MENSILE ALL INCLUSIVE

In questo abbonamento è compreso:

- Accesso Illimitato Sala Pesi
- Accesso Illimitato Corsi fitness e open

OPEN 12 MORNING ALL INCLUSIVE

In questo abbonamento è compreso:

- Accesso Illimitato Sala Pesi fino alle 13
- Accesso Illimitato Corsi fitness fino alle 13
- Accesso week-end senza limiti orari

[CLICCA QUI](#)

PACCHETTI LEZIONI

PACCHETTI

Reformer - Corsi Fitness-Personal Trainer

REFORMER

1 SEDUTA €22
 4 SEDUTE €80
 8 SEDUTE €144

CORSI FITNESS

1 SEDUTE €15
 4 SEDUTE €48
 8 SEDUTE €80

PERSONAL TRAINER

1 SEDUTE €45
 4 SEDUTE €170
 8 SEDUTE €320