

# REGOLAMENTO GENERALE PALESTRA THE LOFT

Il presente regolamento disciplina l'accesso e l'utilizzo della struttura sportiva THE LOFT. Tutti gli iscritti sono tenuti a prenderne visione e rispettarlo integralmente.

---

## A. NORME GENERALI

### 1. Natura associativa

THE LOFT è una struttura sportiva dilettantistica. L'accesso è consentito esclusivamente ai soci regolarmente tesserati all'ente di promozione sportiva o federazione sportiva nazionale a cui THE LOFT è affiliata.

### 2. Accettazione del regolamento

Con l'iscrizione, il socio accetta integralmente il presente regolamento e si impegna a rispettare le indicazioni dello staff. La violazione delle norme costituisce inadempimento contrattuale e può comportare la sospensione o la risoluzione immediata dell'abbonamento senza rimborso.

### 3. Accesso e certificato medico

L'accesso alla palestra è consentito esclusivamente agli iscritti con:

- abbonamento in corso di validità
- badge personale attivo
- certificato medico valido come previsto dalla normativa vigente

Ogni abbonamento è personale e non cedibile. Le condizioni di rimborso o sospensione sono regolate dal contratto sottoscritto.

### 4. Qr code personale

Il qr code è strettamente personale e non cedibile.

### 5. Prenotazioni e accessi

L'accesso alla sala pesi e ai corsi, ove previsto, deve essere effettuato tramite sistema di prenotazione (app o portale).

### 6. Divieto di accesso a terzi

È severamente vietato consentire l'ingresso a persone non autorizzate utilizzando il proprio qr code o accesso personale.

---

## B. NORME DI COMPORTAMENTO

### 7. Rispetto e convivenza

Tutti gli iscritti devono mantenere un comportamento educato, rispettoso e civile verso gli altri utenti e lo staff.

Sono vietati:

- urla e schiamazzi
- linguaggio offensivo
- atteggiamenti aggressivi o molesti
- comportamenti pericolosi o non conformi

### **8. Abbigliamento obbligatorio**

È obbligatorio indossare:

- abbigliamento sportivo idoneo
- scarpe pulite dedicate all'uso interno
- asciugamano personale

È vietato allenarsi a torso nudo o con abbigliamento non idoneo.

---

## **C. NORME IGIENICHE E UTILIZZO ATTREZZATURE**

### **9. Uso corretto delle attrezzature**

Le attrezzature devono essere utilizzate correttamente e secondo la loro destinazione.

È obbligatorio:

- riporre pesi, bilancieri e accessori dopo l'uso
- mantenere ordine nelle aree di allenamento
- non occupare attrezzi inutilmente

### **10. Igiene delle attrezzature**

È obbligatorio:

- utilizzare l'asciugamano personale
- pulire le attrezzature dopo l'uso con i prodotti messi a disposizione

### **11. Sicurezza**

È vietato:

- sbattere pesi o manubri a terra
- utilizzare attrezzature in modo improprio
- introdurre oggetti pericolosi o in vetro
- utilizzare attrezzature personali non autorizzate

Eventuali danni causati per negligenza dovranno essere risarciti.

### **12. Segnalazione guasti**

Eventuali guasti o anomalie devono essere immediatamente segnalati allo staff.

### **13. Responsabilità personale**

L'allenamento avviene sotto la responsabilità personale dell'iscritto, che dichiara di essere in condizioni fisiche idonee all'attività sportiva.

---

## **D. ISTRUZIONE E ASSISTENZA**

### **14. Presenza istruttori**

THE LOFT mette a disposizione istruttori qualificati negli orari indicati per:

- assistenza generale
- indicazioni tecniche
- supervisione degli esercizi

Il servizio di Personal Training è separato e disponibile su richiesta.

### **15. Uso corretto degli attrezzi**

È obbligatorio attenersi alle indicazioni dello staff e alle istruzioni presenti sui macchinari.

È vietato svolgere attività di allenamento o personal training verso terzi senza autorizzazione della direzione.

---

## **E. OGGETTI PERSONALI E ARMADIETTI**

### **16. Custodia effetti personali**

THE LOFT non è responsabile per furti, smarrimenti o danni agli oggetti personali.

È obbligatorio:

- utilizzare gli armadietti personali con lucchetto
- liberare l'armadietto al termine dell'allenamento

È vietato portare borse o zaini nelle aree di allenamento.

### **17. Videosorveglianza**

La struttura è videosorvegliata per motivi di sicurezza.

---

## **F. NORME GENERALI DI SICUREZZA**

### **18. Divieti generali**

È vietato:

- fumare all'interno della struttura
- consumare cibo nelle sale allenamento
- introdurre bottiglie di vetro

Sono consentite solo bottiglie di plastica richiudibili.

---

## **G. SOSPENSIONI, SANZIONI E RISOLUZIONE**

### **19. Provvedimenti disciplinari**

La direzione si riserva il diritto di:

- richiamare l'iscritto
- sospendere temporaneamente l'accesso
- revocare definitivamente l'abbonamento

in caso di violazione del presente regolamento.

### **20. Sospensione abbonamento**

La sospensione dell'abbonamento è consentita esclusivamente nei casi e secondo le modalità previste dal contratto.

---

## **H. ASSICURAZIONE**

### **21. Copertura assicurativa**

Con l'iscrizione, il socio dichiara di conoscere e accettare le condizioni assicurative previste dall'ente di promozione sportiva o federazione sportiva affiliata a THE LOFT.

---

## **I. NORME FINALI**

### **22. Accettazione del regolamento**

L'accesso alla struttura implica l'accettazione completa del presente regolamento.

La direzione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento in qualsiasi momento per motivi organizzativi, normativi o di sicurezza.

---

## **THE LOFT**

La Direzione