# REGOLAMENTO GENERALE PALESTRA THE LOFT

Il presente regolamento disciplina l'accesso e l'utilizzo della struttura sportiva THE LOFT. Tutti gli iscritti sono tenuti a prenderne visione e rispettarlo integralmente.

---

## A. NORME GENERALI

**1. Natura associativa**
THE LOFT è una struttura sportiva dilettantistica. L'accesso è consentito esclusivamente ai soci regolarmente tesserati all'ente di promozione sportiva o federazione sportiva nazionale a cui THE LOFT è affiliata.

**2. Accettazione del regolamento**
Con l'iscrizione, il socio accetta integralmente il presente regolamento e si impegna a rispettare le indicazioni dello staff. La violazione delle norme costituisce inadempimento contrattuale e può comportare la sospensione o la risoluzione immediata dell'abbonamento senza rimborso.

**3. Accesso e certificato medico**
L'accesso alla palestra è consentito esclusivamente agli iscritti con:

- abbonamento in corso di validità
- badge personale attivo
- certificato medico valido come previsto dalla normativa vigente

Ogni abbonamento è personale e non cedibile. Le condizioni di rimborso o sospensione sono regolate dal contratto sottoscritto.

La permanenza nella sala pesi è consentita fino a 10 minuti prima della chiusura della palestra per consentire al personale di effettuare le operazioni di riordino delle attrezzature e di pulizia degli ambienti, garantendo così un servizio sempre efficiente, sicuro e accogliente per tutti i soci.

**4. Qr code personale**
Il qr code è strettamente personale e non cedibile.

**5. Prenotazioni e accessi**
L'accesso alla sala pesi e ai corsi, ove previsto, deve essere effettuato tramite sistema di prenotazione (app o portale).

**6. Divieto di accesso a terzi**
È severamente vietato consentire l'ingresso a persone non autorizzate utilizzando il proprio qr code o accesso personale.

---

**B. NORME DI COMPORTAMENTO**

**7. Rispetto e convivenza**
Tutti gli iscritti devono mantenere un comportamento educato, rispettoso e civile verso gli altri utenti e lo staff.

Sono vietati:

- urla e schiamazzi
- linguaggio offensivo
- atteggiamenti aggressivi o molesti
- comportamenti pericolosi o non conformi

**8. Abbigliamento obbligatorio**
È obbligatorio indossare:

- abbigliamento sportivo idoneo
- scarpe pulite dedicate all'uso interno
- asciugamano personale

È vietato allenarsi a torso nudo o con abbigliamento non idoneo.

---

**C. NORME IGIENICHE E UTILIZZO ATTREZZATURE**

**9. Uso corretto delle attrezzature**
Le attrezzature devono essere utilizzate correttamente e secondo la loro destinazione.

È obbligatorio:

- riporre pesi, bilancieri e accessori dopo l'uso
- mantenere ordine nelle aree di allenamento
- non occupare attrezzi inutilmente

**10. Igiene delle attrezzature**
È obbligatorio:

- utilizzare l'asciugamano personale
- pulire le attrezzature dopo l'uso con i prodotti messi a disposizione

**11. Sicurezza**
È vietato:

- sbattere pesi o manubri a terra
- utilizzare attrezzature in modo improprio

- introdurre oggetti pericolosi o in vetro
- utilizzare attrezzature personali non autorizzate

Eventuali danni causati per negligenza dovranno essere risarciti.

**12. Segnalazione guasti**
Eventuali guasti o anomalie devono essere immediatamente segnalati allo staff.

**13. Responsabilità personale**
L'allenamento avviene sotto la responsabilità personale dell'iscritto, che dichiara di essere in condizioni fisiche idonee all'attività sportiva.

---

**D. ISTRUZIONE E ASSISTENZA**

**14. Presenza istruttori**
THE LOFT mette a disposizione istruttori qualificati negli orari indicati per:

- assistenza generale
- indicazioni tecniche
- supervisione degli esercizi

Il servizio di Personal Training è separato e disponibile su richiesta.

**15. Uso corretto degli attrezzi**
È obbligatorio attenersi alle indicazioni dello staff e alle istruzioni presenti sui macchinari.

È vietato svolgere attività di allenamento o personal training verso terzi senza autorizzazione della direzione.

---

**E. OGGETTI PERSONALI E ARMADIETTI**

**16. Custodia effetti personali**
THE LOFT non è responsabile per furti, smarrimenti o danni agli oggetti personali.

È obbligatorio:

- utilizzare gli armadietti personali con lucchetto
- liberare l'armadietto al termine dell'allenamento

È vietato portare borse o zaini nelle aree di allenamento.

**17. Videosorveglianza**
La struttura è videosorvegliata per motivi di sicurezza.

---

**F. NORME GENERALI DI SICUREZZA**

**18. Divieti generali**

È vietato:

- fumare all'interno della struttura
- consumare cibo nelle sale allenamento
- introdurre bottiglie di vetro

Sono consentite solo bottiglie di plastica richiudibili.

---

**G. SOSPENSIONI, SANZIONI E RISOLUZIONE**

**19. Provvedimenti disciplinari**
La direzione si riserva il diritto di:

- richiamare l'iscritto
- sospendere temporaneamente l'accesso
- revocare definitivamente l'abbonamento

in caso di violazione del presente regolamento.

**20. Sospensione abbonamento**
La sospensione dell'abbonamento è consentita esclusivamente nei casi e secondo le modalità previste dal contratto.

---

**H. ASSICURAZIONE**

**21. Copertura assicurativa**
Con l'iscrizione, il socio dichiara di conoscere e accettare le condizioni assicurative previste dall'ente di promozione sportiva o federazione sportiva affiliata a THE LOFT.

---

**I. NORME FINALI**

**22. Accettazione del regolamento**
L'accesso alla struttura implica l'accettazione completa del presente regolamento.

La direzione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento in qualsiasi momento per motivi organizzativi, normativi o di sicurezza.

---

**THE LOFT**
La Direzione